

讀家，榜首的家

2026 警察特考

循著上榜生的足跡前進
考取經驗談

鴿神指導，上榜必薦

讀家
READER PLACE



讀家，榜首的家

2026
第四名

三等
行政警察人員

劉○志

讀家
READER PLACE



上榜感言：

警察三等絕對不是個簡單的考試，經過兩次失敗的經驗後，意識到除了努力以外，選擇也是非常重要的，經過評估及身邊同事推薦後，最終選擇相信程議老師，在這一年時間全力以赴，終於在第三次成功上榜。

各科準備方式

國文：

選擇的部分其實不難，因為題目都是白話文考題意，只要靜下心閱讀，基本上不會有太大的問題；作文及短文的部分準備上 CP 值不高，就沒有特別做練習，但一些名言佳句可以多少記一下，可以用來充實內容。

憲法：

憲法這科就是基本權+釋字+憲判用力背起來就對了，如果還有餘力還可以把五院組織法、憲法訴訟法瀏覽個幾遍，這科沒有什麼訣竅，就是一直反覆閱讀及背誦。

英文：

英文這科我是以柯慶忠所著的《執法英文字彙手冊》去做準備的，並且確保每天都要背一些單字，即使一個也好，因為二技這科英文是單獨一科，若是能在英文上與別人拉開距離，優勢會非常大。

警察法規：

法規這科的準備方式就是跟著鴿神老師的節奏準備就對了，再怎麼艱澀的內容都不會是問題，進階觀念、重要考點透過老師的拆解及提醒，都能輕鬆內化。

警察學與警察勤務：警察勤務這科範圍也是非常廣泛，我是以陳淑雲所著的《警察勤務》去做準備，但是各種作業規定、SOP 也會隨時增修，鴿神老師都會隨時更新，光是這點就已經替身為考生的我省去很多心力，並且會提點出考點，這是自己單純翻閱書本無法獲得的；警察學同樣搭配老師講解的內容，就是多看多背。

偵查法學與犯罪偵查：

犯偵手冊、刑事鑑識手冊一定要背到滾瓜爛熟，各種法、條例都不能放過，其中以兒童、少年、性侵、性騷、家暴、跟騷這些尤其重要（可以搭配呂明都老師所著的講義作閱讀）；刑事訴訟法的準備唯一推薦的就是呂律師的課程，課程最厲害的地方就是：「把艱澀難懂的法律轉化成淺顯易懂的文字」，而課程堂數不多，都是精華中的精華，這對在職的考生而言，不論上課或複習都不會有過大的時間壓力。

警察政策與犯罪預防：

起初這兩科在準備時非常沒有頭緒，但經過老師上課的講解，再搭配勤練考古題，其實會發現考點都非常相似，練多練久就可以掌握其秘訣。

警察情境實務：

這科對在職生來說是相對好準備的科目，但請記得這是考試，務必以作業規定為準，這些程議老師絕對都會及時補充及提醒重要考點。

最後這次上榜給我最大的啟發就是：「申論真的是關鍵」，本人前兩年的各科申論總分幾乎都 1、20 分左右，這年不斷認真練習申論，而程議老師、呂律師也都不斷給予評價與指導，讓今年的我提升至各科申論總分都 3、40 分以上，總分從 44 到 62 最後 80 分上榜，就可以證明選擇與努力都很重要，謝謝老師的指導與鼓勵，讓我能夠如願上榜。

讀家，榜首的家

2026
第九名

三等
國境警察人員

余○霖

讀家
READER PLACE



國境警察特考三等上榜心得

第二次應考，終於把去年差一點點的分數補回來

1. 目前在哪任職？決定考三等的理由？第幾次應考？如何調適及檢討？目前任職於刑事警察局，本身是警察大學國境警察學系研究所在職全時班畢業生，去年畢業，另外也取得警大研究所學位。會決定報考三等，主要是基於自己的職涯發展規劃。因為以目前的學歷及任職情況，在現有制度下職務發展有一定的限制，最高只能到二線二，所以希望透過三等考試突破目前的職涯發展限制，讓自己未來能有更多發展的可能。另外，自己本身就是警大國境在職全時班畢業，對國境相關領域已經有一定的學習基礎，也希望能把過去在學校所學的專業知識再深化，真正運用到未來的工作及職涯發展上。這次是我第二次應考。

其實去年第一次考試，真的距離上榜只差一點點、就是那一點點的分數😭。所以去年放榜的時候，心情真的非常複雜。明明已經準備了很久，也覺得自己已經走得很接近了，最後卻還是差了一點。那時候一定會想：「如果那一科再多幾分，是不是結果就不一樣？」但後來我覺得，與其一直糾結那一點點，不如重新檢視自己到底差在哪裡。所以第二次準備，我沒有完全照著第一次的方式重新讀，而是重新檢討自己的弱科。其中最明顯的就是移民情勢與政策。去年這科考得比較不理想，所以今年我就花了更多時間在這科，重新建立觀念、濃縮重點、掌握時事及修法。最後今年這科拿到 81 分，我自己真的非常意外。所以我覺得：去年是差一點點，今年就是把那一點點補回來。第一次考試讓我知道自己哪裡不足，第二次則是針對不足的地方重新調整。也讓我更深刻體會到，落榜不一定代表失敗，有時候反而是讓你更清楚下一次該怎麼準備。

2. 如何利用時間？因為平常還要工作，所以我的讀書時間真的不像全職考生那麼多。我的方式就是把每天可以利用的時間，一點一滴累積起來。工作日，有工作的日子，我會盡量維持每天至少 2 小時左右的讀書時間。但我是一個真的

沒有辦法熬夜讀書的人。如果下班後硬逼自己讀，通常不是讀不進去，就是最

後直接睡著😂。所以我不會強迫自己一定要晚上讀，而是會先睡覺，找到自己精神比較好的時間再讀。我覺得每個人的生理時鐘不一樣，真的不要亂學別人。找到最適合自己的讀書時間，才是最重要的。休假日，休假日通常最多讀5~6小時。我不是那種可以一天從早讀到晚的人。大概讀到3個小時左右，就會需要休息一下。每週休息，我會給自己每週至少半天以上的時間運動，或陪家人出去走走。因為我真的很需要放空。一開始其實會有罪惡感：「別人在讀書，我怎麼在休息？」可是後來發現，休息完再回來讀書，反而效率更好。所以我覺得：適度休息不是浪費時間，而是讓自己可以走得更久。最後1~2週到了最後關鍵的1~2週，我才會把讀書時間拉高到每天約7~8小時。這個階段主要就是：複習、背誦、解題、整理錯題新修法、時事，自己容易忘記的觀念，把已經讀過的東西再重新整理一次。

3. 一天看幾科？我沒有規定自己一天一定要讀幾科，而是會依照當天的工作時間、精神狀況及讀書時間來安排。平常工作日大約只有2小時，所以不會刻意一天塞很多科。我會比較集中處理一個科目或一組有關聯的科目。例如國境執法與國土安全，我就會搭著一起讀。因為這兩科很多觀念會互相交錯，如果完全拆開，有時候反而容易混淆。而自己比較弱的科目，例如移民情勢與政策，就會另外安排比較完整的時間加強。到了休假日，因為時間比較多，就會安排不同科目的複習。最後1~2週則比較像是全面掃描，哪裡弱就補哪裡，不再拘泥於一天一定要讀幾科。

4. 同時面對考試及工作的壓力，要如何調整心情？我覺得這其實是整個備考過程中非常重要的一件事。因為我不是全職考生。平常要工作，休假又拿來讀書，久了真的會累。所以我後來慢慢學會一件事情：不要要求自己每天都是最完美的狀態。我就是一個需要休息的人。需要運動、需要陪家人、需要放空。所以我會固定留一些時間給自己。而且我也不熬夜。因為我很清楚自己下班後

如果硬撐，根本沒有辦法有效吸收。所以我寧願先睡。休息好之後再讀，效率反而比較好。我覺得考試很長，不是比誰某一天讀最多，而是比誰可以維持這個狀態一直走到最後。

5. 越到考試後期如何調適心態？越到後期，壓力真的會越來越大。尤其最後1~2週，會一直覺得：「是不是還有東西沒讀？」「別人是不是已經讀完了？」「我準備夠不夠？」這些想法一定都會出現。所以我的方式就是把時間集中在「真正重要的事情」。例如：常考法條、新修法，自己容易錯的地方時事自己整理的筆記老師強調的重點，而不是到了最後還一直想把所有新資料全部塞進腦袋。我覺得最後階段最重要的是：相信自己前面累積的東西。因為如果你一直否定自己，反而會越讀越慌。我會告訴自己：「能做的都做了，剩下的就交給考場。」

6. 考試前一天這部分我自己的核心想法，是不要再把自己逼到極限。最後一天如果還在瘋狂塞大量的新東西，其實很容易讓自己更焦慮。所以最後階段主要还是以自己已經整理好的重點為主。尤其是平常自己整理的：容易忘記的觀念、容易混淆的法條、修法重點老師特別提醒的內容、快速掃過。讓自己至少保持「我有看過、我有印象」的狀態。考試前最重要的不是再增加多少新知識，而是讓自己保持穩定。

7. 具體如何準備各個科目？

(1) 國文（作文與測驗） 國文這科如果認真說，我覺得自己算是吃以前高中的老本😂。以前國文本來就還算不錯，所以這科沒有像專業科目一樣投入大量時間。今年測驗題自己也覺得滿意，意外的是選擇題幾乎都有選對。作文今年也有不錯的成績。如果要說自己的心得，我反而覺得作文不只是技巧。我自己覺得：人要有體諒心，也要有感同身受的能力。可能也是隨著年紀、工作經驗以及人生經歷不同，現在看事情的方式跟以前已經不太一樣。有時候寫作

文，並不是硬塞很多華麗詞藻，而是能不能真正理解題目想談的是什麼，然後用自己的經驗、觀察與思考去回答。所以國文對我而言，沒有特別花大量時間準備，比較像是維持語感。

(2) 中華民國憲法與警察專業英文，警察專業英文。英文這科我自己的方式很簡單：每天至少 30 分鐘。不管是：英文單字、英文文章、閱讀測驗，至少讓自己每天都「碰到英文」。我覺得最重要的是讓自己不要對英文感到陌生。因為英文不是我的主科，所以最怕的就是因為不是主科，就乾脆完全放掉。我的策略就是每天讓自己有一點英文的感覺。甚至有時候會有一種：「假裝自己看得懂英

文閱讀測驗」的錯覺。但這其實就是在維持語感。而且不要忘記還有英文作文，所以真的不能完全放棄英文。中華民國憲法，憲法這科我老實說自己真的不是很強。所以也沒有什麼太厲害的心得可以提供。但我覺得至少基本的東西一定要搞清楚。例如：基本法條、大法官解釋、平等權、工作權、重要釋字、哪一號釋字認定合憲、哪一號釋字認定違憲、違反哪一項原則，這些基本架構還是要掌握。尤其看到題目時，要知道它是在考哪一個基本權、哪一個原則、哪一號解釋。我覺得這些基本功不能放掉。

(3) 警察情境實務我覺得老師在群組裡的協助非常大。老師會在群組內不辭辛勞地幫同學解題、改考卷。而且只要有什麼時事題，老師常常就會直接把它變成題目讓我們練習。例如：「如果你是分隊長，你會如何處置？」從這種實務情境切入，慢慢建立自己的處理觀念。我覺得這些看起來好像只是一點一點的小累積，但日積月累之後，其實會非常可觀。如果我發現自己哪裡的觀念比較不懂，或者某個東西特別需要記憶，我就會直接把它印下來，變成自己的筆記。到了最後，我真正反覆看的反而就是這些：容易忘的、特別難懂的，特別容易搞混的、老師特別提醒的觀念，最後進考場之前，我也會快速把這些重點掃過一次。把它們帶進腦袋裡。如果考題出現類似的情境，就往自己已經建立好的

觀念方向去分析、回答。情境實務最大的難點我覺得情境實務比較困難的地方在於：有時候實務上的作法，不一定等於考試上的作答方式。所以一定要記得哪些是實務上的處理方式，哪些是理論上、課本上要求的答案。兩個不能搞混。另外：修法的 SOP 根本就是必背、必讀！老師也會在考前幫大家把重點再整理一次，這部分對我幫助非常大。

(4) 警察法規 🥺 鴿神老師，是我警察法規的救星。我一開始的警察法規真的很爛。不是謙虛，是真的很爛。所以當初選擇老師之後，我是從正課教材從頭到尾完整跟著上。從第一堂一路上到最後 24 堂。一開始一堂課可能原本只有 2 個多小時，但我自己消化完可能要花到：3~4 小時。因為很多觀念我就是第一次接觸。看筆記也看得很慢。那個過程真的很像慢慢熬一鍋湯。很辛苦。但是只能慢慢來。後來再搭配老師出的解題書，硬著頭皮一起做。慢慢地才開始真正理解：「原來這個觀念可以這樣出題。」那個感覺真的很像：「走進森林很

久以後，終於看到光了。」 😄 警察法規這科，我真的是準備了快 2 年的時

間，才慢慢把觀念建立起來。是不是很爛我 🤔。但第二年重新回來看的時候，完全是另外一種感覺。看到以前老師上課的內容、筆記，突然開始看得懂。以前完全不知道在講什麼的東西，現在竟然可以理解：「原來是這樣！」那一瞬間其實很有成就感。也讓我覺得，程度真的就是慢慢累積。你可能今天覺得自己很爛，但只要一直累積，第二年、第三年回頭看，真的會發現自己已經進步很多。群組學習 另外我覺得老師建立的群組也非常棒。群組裡面會有不同同學問各種問題。只要我有空檔，就會拿出來看一下，當作複習。例如：搭車、上下班的時間。這些零碎時間都可以拿來看。群組裡也有同學會寫申論題給老師改。因為我自己工作真的很忙，所以沒有辦法寫很多申論。但是我會看其他同學的申論答案，去抓他們的：答題關鍵點、題目核心、答題綱要、哪些觀念是閱卷老師想看到的，我會把它記起來。大家也可以互相交流、討論。我

覺得這種方式真的非常棒。老師另外也有建立 LINE 群，有問題都可以直接問。真的非常用心。申論答題，這次選擇題其實沒有答得非常完美。但還好申論的時候，我還記得老師教的方式：逐一拆解、分析，再把觀念重新拼湊起來。就像一道一道把材料準備好，最後端出一道可以看的菜😂。老師也常常跟我們說：如果今天你是出題老師，你想看到考生寫出什麼觀點？要用出題老師的角度去理解題目。不是把自己知道的東西全部倒上去，而是要去分析題目真正問的是什麼。我覺得這對申論幫助非常大。總結來說，真的非常謝謝老師的認真教導。才能讓我這個原本的警察法規小白，最後至少端出一份還算可以看的成績。

(5) 國境執法是我覺得很難抓考題方向的一科。因為國境執法與國土安全裡面，有很多觀念會互相交錯。所以我會把這兩科搭著一起讀。先透過正課建立基本觀念。如果本身沒有觀念，我非常建議至少把正課完整上過一遍。因為單靠自己讀，很容易連這一科到底在講什麼都不知道。建立觀念之後，再開始自己整理重點。另外法條一定要背。常考的法條要熟，新修法更不用說，就是必讀。這類科目不能只是「看過」。而是要反覆複習，直到自己看到題目時可以聯想到相關制度與法規。

(6) 國土安全、國土安全與國境執法，我自己是搭在一起準備。因為很多概念本來就會互相連結。所以讀其中一科時，如果遇到相關的內容，就會一起整理。我的方式也是：建立觀念→濃縮重點→法條→新修法→題目→反覆複習。而且我覺得國土安全也是很需要留意時事的科目。不能只停留在課本。要讓自己知道目前制度、政策以及相關議題的發展。

(7) 移民政策／移民情勢與政策這科是今年我自己最意外的一科。因為去年這科考得很不好。所以今年我就告訴自己：這科一定要救起來。今年花了很多時間在這科。我的方式是：第一步：正課，先把正課完整上過一遍。至少先建立

「這科到底在講什麼」的基本觀念。第二步：自己濃縮重點，上完課之後，再把老師講的內容重新整理成自己的重點。第三步：時事，平常有空檔、閒暇時間，就會特別注意相關時事。例如移民人士相關問題、移民情勢、政策等。第四步：政府公開資料，也會固定閱覽移民署政府公開網站更新的內容。以及一些公開閱覽的電子線上公文資料。因為這科的制度一直會變，政策也會更新。所以一定要持續留意最新制度。第五步：修法，修法更不用說。必讀。第六步：背，最後還是要回到「背」。理解之後，還是要把重要內容記起來。最後今年拿到：81 分。我自己真的非常意外。今年真的有考出來。

8. 考試結束後、放榜前如何調整心情？考完之後其實就是等待。這個階段我覺得最重要的是不要一直反覆想考場上的事情。因為答案交出去之後，能改變的事情已經不多了。如果一直想：「那題是不是錯？」「如果當初選另一個答案？」只會讓自己越來越焦慮。所以我會讓自己慢慢回到正常生活。運動、陪家人、出去走走、放空。畢竟前面已經準備了這麼久，也該讓自己喘口氣。



放榜真的就是：幾家歡樂幾家愁。自己看到榜單上的名字，當然非常開心。可是看到很多考生落榜、難過，我其實也會跟著很難過😭。因為那些落寞，我曾經也似曾相似。去年我也是那個：只差一點點的人。所以看到那些差 0. 幾分、差幾名的人，我真的很想跟你們說：你們其實已經走得很近了。你們現在走的路，就是我們這些上榜生曾經走過的路。而且我覺得很多上榜生真的不是第一次就成功。很多人也是落榜過 2、3 次。大家都是在忙碌的生活裡，努力擠出那些瑣碎的時間讀書。可能每天只有 2 小時。可能休假只能讀 5、6 小時。可能也需要休息，也會懷疑自己。但就是這些看起來很微小的努力，一點一滴累積起來，最後才變成榜單上的名字。所以如果你今年差一點點：不要因為這一次的結果，就否定自己。去年我也是差一點點。今年我只是把那一點點補回來。真的希望還在努力的人們：加油、加油、再加油💪不要放棄。也許

下一次放榜，你就會從現在看榜單的人，變成那個忙著貼榜單的人。明年，就

換你們忙著貼榜單了  最後想謝謝一路上幫助過我的老師、家人，以及所有曾經鼓勵我的人。如果沒有老師們的整理、教學、解題、改題，以及一次又一次

提醒我們「考試到底要看到什麼」，我可能還在森林裡面找不到出口 。這一路真的很不容易。從跨科、跨領域，到第一次考試差一點點，再到第二次終於上榜。回頭看才發現，原來所有那些曾經覺得很慢的累積，都沒有白費。程度真的會一點一點變好。你現在看不懂的東西，不代表永遠都看不懂。你現在覺得很爛的科目，也不代表永遠只能拿低分。給自己一點時間。慢慢讀、慢慢累積。總有一天，你會突然發現：「欸？我好像真的懂了。」而那一天，可能就是距離上榜越來越近的時候。希望明年放榜，可以看到更多努力很久的人，

終於等到屬於自己的名字。 

讀家，榜首的家

2026

三等

交通警察人員交通組

李○仁

讀家
READER PLACE



心得：

之前沒有聽過程老師的課，只知道他是業界很有名的老師，今年在之前已經上榜的學弟推薦下，買了申論寫作課、法規情境的考猜課，還有法條記憶班來聽，自己認為這是這次考試最好的決定，可以讓我的分數往上大增，真是非常感謝老師。

法條記憶班：

老師有輕鬆的口吻還有法條如何背誦，以故事性或是口訣，讓法條可以輕鬆記下來，在寫申論時幫助很大。

申論寫作課：

之前沒有聽過程老師的課，之前，都是自己拿解題書，先抄寫一遍，在自己摸索如何寫申論題，前言、架構，都是自己來，所以拿到的分數，都不盡如意，有時自認為寫的很好，但是分數卻很低分，有點找不到方向，幸好有聽老師的課。

剛開始聽時，發現需要有點程度才能跟上，而且一堂課給的量很大，但是習慣之後，已能跟上老師的節奏，老師會教時事考題、熱門考題，教如何架構、如何寫前言，我認為，聽過之後才真正認識警察法規這門課，對我幫助非常巨大，而且教導的題目在今年都有類似題，有看有賺到。

考猜課：

個人也是強力推薦，再次複習熱門考題、爭點，在考試前有如一顆定心丸，指引你前進及練習的方向，不管在申論或是選擇上都有幫助。

讀家，榜首的家

2026

三等
警察法制人員

李○霖

讀家
READER PLACE



警特三等在 8/14 放榜

很開心看到自己的成績取得前往警大受訓的資格

身為兼職考生同時承受了工作與國考的壓力與孤獨

也很幸運能在工作與家庭上都遇到能為我打氣的人

也許未來擔任警職所要承擔的壓力

對比準備國考的壓力是微不足道的吧！

我還是不免俗的附一下成績單

115 年公務人員特種考試警察人員考試成績通知

等級：三等考試

類別：警察法制人員

座號：

姓 名：

筆試普通	01. 國文(作文與測驗)	申	46.0000	測	18.0000	64.0000
筆試專業	02. 警察法規	申	21.0000	測	32.0000	53.0000
筆試專業	03. 偵查法學與刑事司法作業					64.0000
筆試專業	04. 警察情境實務	申	32.0000	測	38.0000	70.0000
筆試普通	05. 中華民國憲法與警察專業英文	申	9.0000	測	61.2500	70.2500
筆試專業	06. 行政法與警察行政違規調查裁處作業	申	45.0000	測	44.0000	89.0000
筆試專業	07. 警察法制作業					53.0000
筆試普通科目各科占筆試成績 10%						13.4250
筆試專業科目合計平均 65.8000 占筆試成績 80%						52.6400
筆試科目 66.0650 占總成績 100%						66.0650

總成績 66.07分 (成績排名： 16) (錄取標準： 65.35分) 錄取

然後提醒大家字很多幹話更多請斟酌閱讀，因為只有行政法考比較好，所以其他科目的準備心得看看就好。

一、 考試背景：

目前在萬華分局服務，因為非常不喜歡每年年底的青山宮遶境勤務(當然還有很

多大小繞境)，看著一群猴子在神明旁邊耀武揚威，常常讓我懷疑台灣是否還是世界文化的低能兒(這句話是蔣渭水說的)，但因從警三年怠於敘獎，積分不高也去不了哪裡，故 114 年 9 月索性購買函授課程挑戰看看三等考試。

二、 各科準備

(一) 行政法與警察行政違規調查裁處作業

使用教材：

思法人的課本(內容尚淺，未必足以應付三等考試)

陳治宇讀懂-SUPER 行政法必選寶典(推)

郭羿讀懂-行政法(原老師開講)(郭羿)

這是一本高考行政法解題書(周凌周董)

陳治宇行政法(概要)百分百測驗題庫命題焦點完全攻略(陳治宇)

114 年度高等行政法院法律座談會相關法律提案(重要)

1. 行政法

這科如何準備，許多高普考的各大神都有更值得參考的讀書建議，小弟只能提供很粗淺的建議。

警察法制三等內軌依照考試大綱只有以下部分

(1)行政制裁：行政罰法

(2)行政程序：行政程序法

(3)行政執行：行政執行法

(4)行政救濟：訴願法、行政訴訟法

所以請針對考試大綱準備即可，毋庸再讀大綱以外的內容。

小弟在準備這科時，會把與考試有關的法條列印出來，在練習完選擇題後，把錯題的內容寫在法條的空白處，另外關於該法令的濃縮筆記

也會寫在空白處，以利考前複習。如果有常錯的數字題(例如送達、期日等)，如果真的記不起來，那就考前 1 小時好好看。

重點是關於學科內容，建請平常下功夫準備；而平常記不太起來可以短期記憶應付的，就是考前 1 小時內可以惡補的內容。

切記，進入考場時不要在閱讀補習班在門口發的講義，應該閱讀自己整理的錯題與濃縮講義，才不會浪費時間在找重點。

2. 警察行政違規調查裁處作業

這科主要出現在申論居多，市面上也沒有相關課本可以參考，但可以參考解題書中跟交通議題有關的題目多加練習，準備方向建議在裁判書多加閱讀有關「交通裁決」的判決書，會讓你在申論時言之有物，另外知識聯網偶爾會張貼「交通裁決」敗訴判決，可以利用勤餘時間閱讀。

最重要的是，近三年有關「交通裁決」的高等行政法院法律座談會相關法律提案，可能是考試出題的方向(像是今年的第 2 題)，請務必熟讀。

如果可以的話，建請默背行政程序法第 98~134 條、行政罰法(可以熟讀條文以後默寫加深記憶)，尤其是行政罰法不論是解題書還是課本，盡量閱讀 5 次以上。

在題目練習的部分，警大研究所的入學考試有很多有關「交通裁決」的題目，是很好的練習方向。

(二) 偵查法學與刑事司法作業

使用教材：

思法人的課本(刑法感覺是針對司律程度的學生在上課)

陳介中老師解題-刑法(陳介中)

刑事訴訟法(Ⅱ)強制處分與證據篇(2版)

少年事件處理法(旭律師，趙律師)

通訊保障及監察法(李榮耕)

數位時代中的搜索扣押(李榮耕)

紀綱的刑事訴訟法解題書(紀綱)

特別刑事法(李瑜)(思法人的講義，寫得很棒)

1. 刑法

基本上這科沒有特別準備，就是靠外軌四等當時準備刑法僅剩的淺薄記憶，紀綱的刑法課程大概沒看幾堂就放棄了，如果有基本刑法基礎的同學建議不要花太多時間在已經學習過的地方，直接找一本看得順眼的解題書直接練習即可，應該把時間用在更不熟悉的刑訴或特殊刑法上。如果真的缺乏刑法基礎，認真看完柳震老師的課本，內容應該足以應付三等的考試。(我也只看過柳震老師的課本，無法推薦其他教科書)

2. 刑事訴訟法

這一科對我而言相對陌生，因為外軌四等沒有考刑訴，為了不讓別人覺得自己是不懂刑訴的警察，四等上榜當年有購買周昉的刑訴單科課程(內容篇入門，可以幫助考生建議基本架構)，但如果是為了準備三等，還是建議聽紀綱的課程，加上上述書單，對於強制處分與證據會有比較全面的了解。在備考的過程中主要是針對紀綱的課程與教材在研讀，至於李榮耕老師的書則是每天要求自己閱讀至少 10 頁，讀到後面更能夠將兩位老師教授的內容串聯起來。

有一篇文章「New AI Warning: Don' t Discuss Your Legal Problems With Claude Or ChatGPT」、「手機被扣押！跟 AI 諮詢案情的對話紀錄會變成定罪證據嗎？」，是偵查法學結合 AI 很有趣的議題，大家備考之餘可以稍加留意。

3. 特殊刑事法

這一科主要是學習下列法規

(1)槍砲彈藥刀械管制條例

(2)通訊保障及監察法

(3)毒品危害防制條例

(4)少年事件處理法

所以請針對考試大綱準備即可，毋庸再讀大綱以外的內容。上述法規在李瑜老師的講義跟課程都有清楚的介紹，如果想學更多可以參考上述書單，少事法、通保法的專書我都盡量要求自己每天能閱讀 5-10 頁，另外這兩部法令我有單獨把法條印出來，並在空白處摘錄重要見解跟課本的關鍵字，以利考前複習。必須說明考試前閱讀自己整理的筆記即可，進入考場時遇到補習班發的講義一律拒絕，以要閱讀自己熟悉的筆記即可。

4. 刑事司法作業

我也不太清楚這科如何準備，也許閱讀偵查犯罪手冊可能有點幫助，但是看過曾經服務思法人的陳立老師，他在健康的時候解說這科，是解說的蠻清楚的。

(三) 中華民國憲法與警察專業英文

使用教材：

思法人的課本

韋伯練熟-讀好憲法・題庫選擇我(韋伯)

警用英文專業指引（陳允等四人）

1. 憲法

沒有特別觀看課程，直接憑四等的記憶去寫題目(大概 11 月開始寫)，每天大概寫 10 頁左右，再去複習錯題；有特別把憲法訴訟法、憲法增修條文單獨列印，把重要考點摘錄空白處以利複習。

2. 英文

(1)選擇題

選擇題部分就是直接練習上述書單，然後把跟執法有關高頻率出現的單字背下來，除了單字題仰賴單字量外，克漏字跟閱讀測驗就是「先看空格前後找文法線索，再讀上下文找邏輯關鍵字」、「先看題目、抓關鍵字、定位找答案」這些考試技巧。

(2) 寫作

可閱讀「TCPD News」的警政文章，或是與警政有關議題的英語新聞(ex: Taiwan Cabinet approves tougher penalties for driving under influence of drugs)，再搭配考古題練習後請老師批改(剛好我的所長當年考外事三等所以有請他幫忙)

(四) 警察法制作業

使用教材：

思法人的課本

一本搞定立法程序與技術(香香、115 年有更新)

立法程序與技術學霸筆記書(悅飛、從蓉)

關於這科思法人的鄭侯群老師在課本跟課程中都可以建立考生基本觀念，但今(115)年起這科考試越來越活化，已經不再是如同以往只有名詞解釋，所以務必熟記本科的重點名詞(可搭配憲法一起複習)，並與實際生活情境連結，平常可以多關注國會或立法有關的新聞，還有行政院與立法院之間的互動，思考屬於本科的哪一章節，更能強化記憶。

下列法令請務必熟捻

憲法第 10.11 章

憲法增修條文第 2-4 條

中央法規標準法

立法院職權行使法

地方制度法第三節

111 年憲判字第 6 號

113 年憲判字第 9 號

114 年憲判字第 1 號

(五) 警察情境實務

使用教材：

情境實務：規範、試題一次搞定(程議)

這是一本警察情境實務解題書(謝安、張伯行)

知識聯網各種 SOP

YOUTUBER「律見奇奇怪怪」(口述簡介判決書)

準備這科的前提，就是要用心上班，很多 SOP 實際執行過，就會讓原本要背誦的程序變成一套自然的流程，小弟在考試半年前，協辦過殺人案、嬰兒猝死、住宅製毒、毒駕提審等案件，讓小弟再準備這一科時可以把遇到的題目與實務結合，如果尚未具備協辦經驗，可以聽「律見奇奇怪怪」講解判決書，思考如果自己是受理的員警，可如何運用 SOP 處理案件(例如：保母不人道對待，還敢求剴剴保佑？三位醫生揭露她的噁心謊言！劉彩萱和劉若琳的完整判決解析！[[律見犯罪 Ep106]])。

(六) 警察法規

使用教材

警察法規上榜神器 (程議)

警察法規基礎講義 (陳景發)

這是一本警察法規解題書(謝安)

這是一本警察法規選擇題(謝安、賴威廉)

這科完全是自己念，選擇跟申論考得不怎麼樣，如果參考我的準備方式，可能是請鬼拿藥單，所以如果對這科沒有把握建議買課程研讀。但我非常推薦閱讀「警察法規基礎講義 (陳景發)」這本

書，裡面很多內容對外勤工作有相當助益，讓我盤查時遇到刁民講話言之有物，吵架不會吵輸民眾，彷彿自己是霹靂火裡面的馬阿敏。

三、 綜合準備技巧建議

（一） 遠離干擾源保持專注力

讀書的時候專心讀書，玩的時候專心地玩，國家考試的內容通常不會很有趣，所以拒絕誘惑的自制力很重要，在觀看函授課程、複習與答題時，務必遠離所有誘惑(手機絕對要放在手購不到的地方)，才能避免讀到一半時思緒受突如其來的干擾中斷(像是賴的訊息)，而我會在複習時聽古典樂，減少閱讀時的枯燥感，也是我提升專注力的方法。

（二） 規律作息搭配適當休息與紓壓

設定適合自己的休息頻率與生活作息，確保身體有適當的休息，在念書時保持精神飽滿的狀態，才能有效率的吸收考試內容，切忌考試不是比誰念的時間久，而是吸收理解的多，考生不是苦行僧，請學會善待與照顧自己；此外，運動與紓壓亦不可忽視，請至少一周一天外出散步、爬山或看電影，讓自己有適當的紓壓管道，同時養成良好的運動習慣，培養良好的運動習慣，更能讓自己不易生病，且兼具紓壓與提升專注力之效。

作息參考：

上班前 4 小時起床看書

上班 12 小時(中間盡量找時間休息)

下班後 1 小時內入睡

每天睡眠約 6 小時

原則上不會在上班時間看書，而且零碎的時間也很難專注，不

如好好休息

（三） 申論練習

1. 看清題意並針對問題回答

閱卷老師應該只想看到考生針對問題回答，不是講一堆屁話，如同我們製作警詢筆錄一樣，最討厭民眾扯東扯西浪費時間，然後回答自己會的就好，沒把握或是不清楚的事就避免寫在考卷上了，畢竟申論講求字字珠璣不是流水帳。

2. 練習開標讓老師掌握重點

標題用言簡意賅的文字呈現答案，內文在去闡述自己思考的脈絡，讓老師清楚抓到考生要呈現的重點

3. 練習時倒數計時控制時間

每次練習都設鬧鐘倒數，並且記錄花費多少時間完成

4. 自我要求每天練習

至少從考試前 100 天，就應該每天練習 1 篇以上的申論，唯有反覆練習，才能累積實力；小弟有加入程議老師成立的讀書會群組，每天看到同學的申論越發進步，也成為我鞭策自己的動力，另外很感謝程議老師每天不厭其煩地解說我上傳群組的申論，常常我在清晨 6 點上傳申論老師 8 點就回覆我了，真的很感謝老師在考試中給我的幫助。

讀家，榜首的家

2026

三等
刑事警察人員

林○佑

讀家
READER PLACE



身分背景：警專畢業，實務單位外勤單位歷練。

報考動機：面對日益繁重的治安勤務與日夜顛倒的生活，深感若不給自己一個向上提升、突破現狀的機會，決定咬牙拚一把三等內軌刑事警察。想想這個決定其實自己也不知道對不對，畢竟努力了那麼久，如果拿去做其他的事情說不定更快樂更成功，純粹因為頭洗下去了不得不努力

一、各科準備方法與心態

1. 偵查法學與犯罪偵查（關鍵核心）

● 刑事三等的決勝點往往在於偵查法學。刑訴法條與實務見解必須熟稔，特別是強制處分、證據能力等章節。

● 犯罪偵查，著重於新興犯罪型態、犯罪預防理論與矯正措施。建議將實務常見的詐欺、毒品、組織犯罪結合學理作跨領域論述，申論題寫起來才會有深度。

2. 刑法與特種刑事法令

● 罪責與競合是基本功，行刑、分則的實務見解要跟上最新修法與大法官／憲法法庭判決。

● 特種刑事法令（如洗錢防制法、槍砲彈藥刀械管制條例、組織犯罪防制條例）常與刑法總分則結合出題，法條號碼與構成要件要記熟，作答時精準引用。

3. 警察法規與警察情境實務

● 警察職權行使法、社會秩序維護法、警械使用條例等母法及子法要滾瓜爛熟。

● 情境實務著重於實務運作與標準作業程序（SOP），結合警專／警大所學與實務現場的經驗，針對危害處理、用槍時機、自衛防身等情境，條列式寫出處置作為。

二、時間管理與工作兼顧

● 在職準備的痛苦：白天上班、深夜或輪值日夜班後還要翻開法條，體力

與精神是最大考驗。

● 零碎時間利用：上班空檔或備勤時間，多看手機裡的法條截圖或重點整理筆記；休假則 給自己固定的圖書館或安靜讀書空間，至少維持 2 小時的高專注力輸出。

● 維持運動習慣：體能是警察的本錢，準備考試期間仍保持每週適度運動，既能紓壓，也能為長遠的警察工作打底。

三、心得

備考這條路並不輕鬆，尤其身在基層更常面臨突發專案打亂讀書計畫。重點不在於你有多聰明，而是「每天都願意多讀一點、上了考場絕不輕言放棄」的堅持。感謝一路支持我的家人、長官與同事！

四、推薦以及最感謝的老師

一定是鵠神程議老師，從在警專就拜讀老師的書，老師的書每年都在變胖，真的很難想像這麼一本巨無霸該怎麼讀完，但老師都會以深入淺出的方式讓我們理解警察法規等科目，不會有盲人摸象的感覺，真的是上榜不可或缺的好老師。

五、感謝家人、另一半無條件的支持與包容

回顧這段路，煎熬卻也十分扎實。扎扎實實的痛苦讓我明白成功的不易

讀家，榜首的家

2026

三等
警察資訊管理人員

林○駿

讀家
READER PLACE



鴿神程議老師課程心得

首先感謝讀家的幫助以及程議老師的指導，讓考生在備考期間能夠很有效率的準備與學習，程議老師的課程相當精華且仍涵蓋到各個面向，不論是警察情境實務、警察法規，都在課程中詳細教導並點出考點、重點提示、各式各樣的記憶法，讓我能夠在有限的時間內有效率的學習且牢記。

警察法規課程，老師從基礎篇之各法各條的選擇考點，深入至進階篇之學說或實務的申論考點都十分仔細的教學，讓重新拿起書本的考生也能再詳盡建立好基礎；情境實務課程，課本各章節老師的重點畫記與申論的延伸思考相當受用，即使此科目的作業程序相當多又繁雜，但在課程中並不會有這種感覺，而是能從中歸納出重點，並活用申論題中思考與答題。

另外還參加了讀家的申論寫作班，程議老師的擬題、時事探討、答題思考方向等，讓我能從中融會貫通且不斷思考，學習如何審題、思考並運用在申論答題上十分重要，平時老師也會出題讓考生練習，因此讓我受益無窮。在讀家補習班的群組中，程議老師也會即時檢討與指教考生的申論答題要點與修正，並與學長姊們在群組中即時分享重點、討論題目等，在這之中切磋琢磨也讓我獲益良多！十分感謝讀家補習班、鴿神程議老師與學長姊們，有大家一起砥礪前行，才能如此堅持與持續進步，感謝老師的不斷指導與協助，未來的考生們只要堅持不懈努力，終將能夠順利考上錄取的。

林○駿 內軌三等 警察資訊管理人員

讀家，榜首的家

2026

三等
刑事警察人員

林○鴻

讀家
READER PLACE



今(115)年是我第二次準備三等特考，去(114)年自以為做好萬全準備，殊不知成績出爐時低的嚇人，連自己認為最得意的偵查法學也僅只有少少的 30 分，經過 2 個多月的平靜後，決定捲土重來，想起大家考場人手一本的警察法規聖經(作者即程議老師)，便至老師所在的補習班官網搜尋，看到老師單獨開了申論寫作班，沒有一絲一毫的猶豫就直接報名。以外人來看雖然每科僅有 2、3 堂課程，但內容含金量非常高，光一題就可以延伸再延伸，除此之外，老師還會創設一個 LINE 群組，供願意動筆寫申論的學生上傳作業及提問，每次我上傳作業，老師的回復速度非常快，且會鉅細靡遺的講解題目重點，閱卷老師想看到什麼答案，開標如何開得精準、精確，這對於我的申論寫作幫助極大，甚至可以說，本次能有幸上榜全仰賴老師的這堂課。

考取刑事三等特考，不外乎就是多多善加利用時間讀書，備考時我在繁忙的派出所擔任大輪番的職務，早班接晚班的輪休，我都會強迫自己在深夜調整時差，順便靜下心來讀書，每當我眼皮沉重，快要不行時，老師總會不定時在群組發出加油打氣的訊息，告訴大家這一路上考生並不孤單，老師會陪著大家一起上榜，我感動得看完訊息後，半杯拿鐵就罐下去繼續加油打拼；每當我在深夜時上傳申論作答時，老師基本上都是馬上回復，並指點缺失及精進方向，我除了謝謝與感動外，只希望老師記得要找時間好好休息，顧好自己的健康。

最後，沒有自己的努力，絕對沒辦法走到這一步，但沒有老師的輔助，我更不可能出現在榜單上，再次感謝老師的幫助與慰問，我將繼續為自己的未來努力！

讀家，榜首的家

2026

三等
行政警察人員

施○承

讀家
READER PLACE



備考心路歷程

備考第三年，終於在今年如願上榜了，在戲棚下站久了真的會是你的，考試這條路很枯燥也很孤單。尤其是在派出所邊輪班邊備考更是難上加難，前兩次落榜一度想過放棄，會懷疑自己到底適不適合考試，也會擔心如果一直考不上會不會被同事在背後議論，但很幸運不論是當初在潮音所或是今年在嗶口所的同事都很體諒我，很感謝可以遇到大家，我想沒有你們的包容與鼓勵，我是沒辦法順利上榜的。

選擇讀家的原因

我自己買過其他補習班的全科班，補一般全科班最大的問題是，容易遇到有些科目老師授課風格跟你不合，導致聽不下去而浪費錢，但讀家三等行政全科班的一大好處是大部分科目都是程議老師授課，等於不需要適應其他老師，而且程議老師的警察法規又是每年上榜心得幾乎都看的見的，所以沒想太多就馬上報名了，也真的順利上榜了。

各科準備方式

基本上我今年完全就是靠補習班，畢竟考試是一場資訊戰，今年又是遇到很多規定翻修的一年，讀家在補充教材的更新上很完整，所以不需要額外找資料，讀教材就夠了，而通常大家最擔心的申論，今年幫助我很大的是讀家的學員群，基本上你寫完丟上去群組，不管是什麼科目，程議老師很快就會幫你看過並給即時講評，可以快速修正自己申論的誤區。

讀家，榜首的家

2026

三等

犯罪防治人員預防組

張○銓

讀家
READER PLACE



這次考試，我報名了程議老師的「警察法規單科班」及「申論寫作班」。老師的授課效率非常高，課程進度安排得宜，不會將內容拖延至考前才匆忙結束，讓學生能保有充足的時間複習與消化。

其中，申論寫作班更可說是含金量十足。此次警察法規申論第一題所涉及的「最高行政法院 111 年度上字第 675 號判決」，老師在課堂上曾多次提醒與講解，足見老師對命題趨勢的精準掌握。此外，老師也會隨時掌握最新資訊，將警大政策研究所及法律研究所的最新入學考題納入課程；情境實務寫作班亦結合近期孤狼式暴力事件的警察現場處置，使學生在備考過程中能即時接觸最新議題，充分掌握考試方向。

老師對命題思維的理解與掌握，確實令人佩服。若要說課程唯一的「缺點」，大概就是每堂課都必須親手抄寫大量板書。然而，正因為透過一字一句地提筆書寫，才能將重要觀念真正內化，並留下更深刻的印象。現在回頭看來，這些抄寫與練習，都是上榜過程中不可或缺的累積。

最後，衷心感謝程議老師在警察法規及申論寫作上的用心指導，讓我在備考路上少走許多冤枉路，也幫助我在今年順利如願上榜！

讀家，榜首的家

2026

三等
行政警察人員

賴○溶

讀家
READER PLACE



準備三等考試對我來說是一場長期抗戰，除了自身的努力與堅持之外，找到適合自己的輔考老師，也是非常重要的關鍵。尤其三等考試準備範圍廣、內容繁雜，除了要熟悉各科的基本觀念，更需要掌握申論題的答題架構與命題方向，因此一位好的老師，真的能讓備考過程少走很多冤枉路。

首推程議老師的申論寫作課。老師的上課內容非常扎實，除了會針對重要觀念詳細講解，也會分析歷屆考題及可能的命題方向，讓原本對申論題感到迷茫的我，能夠更清楚知道讀書的重點以及答題時應該掌握的方向。老師不只是教我們「怎麼寫」，更重要的是讓我們了解「為什麼要這樣寫」，對於申論能力的提升真的很有幫助。

另外，課程還有專屬的學習群組，可以將自己練習的申論題交給程議老師批改。只要願意動筆，老師都會耐心地替我們分析問題、指出不足，並提供修改方向。對考生而言，這樣的回饋非常重要，因為自己讀書時往往很難發現答題上的盲點，有老師即時給予建議，就能不斷修正自己的答題方式，也讓我在一次次練習中慢慢建立信心，希望能在真正的考場上發揮出平時累積的實力。

真的非常感謝程議老師在備考過程中的指導與陪伴，讓我在漫長的準備過程中，不再只是毫無方向地努力，而是能夠更有目標、更有效率地前進。

準備考試除了穩扎穩打地讀好各科，更重要的是懂得分配時間、提升效率。選擇適合自己的老師與課程，才能真正達到事半功倍的效果。相信只要持續累積、一步一步調整自己的不足，終有一天能夠達成自己的目標，成功上榜！

讀家，榜首的家

2026

三等
行政警察人員

鐘○允

讀家
READER PLACE



這次幸運上榜，要感謝程議老師的申論說寫班課程。

這次備考以程議老師的《警察法規上榜神器》、《警察法規選擇上榜》、《警察法規征服申論》作為參考書籍，雖然已經不是第一次接觸程議老師的課本，幾乎只要有更新或改版，一定馬上購入，並有購買申論說寫班加強申論寫作能力，個人超級推薦申論說寫班，不論是警察法規、警察情境實務、犯罪偵查、偵查法學，程議老師手把手教學，從時事出題，教學生的申論從一行變成一面到一題四面甚至超過，老師常說：「申論要先寫對，再寫好，再來才是追求多」！剛開始練習申論題我苦於無法寫滿四面，經常用臉書詢問老師該如何下筆，老師都會提示學生題目所問的重點為何，若有寫到偏題的時候，老師也會不吝直接指導學生題目不是在問這個 XD，相當的直接但不會讓學生玻璃心的程度，對於不會寫申論題的人相當有助益。

老師亦有創立 LINE 群組，讓同學討論分享資訊，觀摩他人練習的申論題，細心批改學生的申論，給予即時的回覆。除了上榜神器務必熟讀，選擇題部分考古題大量練習三等、四等、二技、佐類、警甄的題目，申論的部分跟著程議老師的教學，加上大量的練習，上榜之路就在不遠處，祝福在考海中的學長姐，都能心想事成，早日上岸。